

PRISE MULTIPLE

BOURSE

**aux vêtements
et matériel de
puériculture**

LE 5 MARS 2011

À 15H



Jumeaux et plus 91 vous souhaite

EDITION POUR LES MOIS DE : JANVIER - FÉVRIER - MARS 2011

ASSEMBLÉE

GÉNÉRALE

à Viry Chatillon

RÉUNION

D'INFORMATION

à Juvisy sur orge

Sommaire

Le mot de la Présidente	3	14	Hygiène
Bienvenue	4	15	Idée recette
Infos asso	5	16	Dates à retenir
Site Internet	6	17	Bons de participation
Permanence matériel	7	18	La Centrale des Multiples
Les partenariats du 91	8	19	Contacts
Bibliothèque	9		
Le coin de la Fédération Nationale	10		
Noël -Le Loto	11		
Réunion d'information – Assemblée générale	12		
Bourse aux vêtements et matériel de puériculture	13		

Réalisation : Fanny et Céline

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers parents,

Cette année 2010 a, comme les précédentes, été riche en événements, et se termine sur les chapeaux de roue !

Le loto du 13 novembre a été une belle réussite, tout comme le spectacle de Noël qui a vu l'émerveillement des petits et des grands, et ce malgré le froid polaire qui nous a accompagné ces derniers temps.

Nous vous retrouverons le 15 janvier prochain pour une réunion d'information en partenariat avec la CAF de l'Essonne dont vous trouverez le détail en page 12.

J'attire votre attention sur l'importance de votre participation à l'assemblée générale du 5 février 2011, c'est à cette occasion que vous pourrez vous porter candidats aux postes d'administrateurs restants à pourvoir. N'hésitez pas à nous contacter dès à présent pour en discuter. Dans le cas où vous ne pourriez pas y participer, nous vous remercions par avance de nous faire parvenir votre pouvoir.

Vous trouverez également dans ce journal quelques précisions concernant les modalités d'inscription et de participation à la bourse aux vêtements et matériel de puériculture qui aura lieu le 5 mars.

Dans l'attente de nos prochaines rencontres, toute l'équipe se joint à moi pour vous vous présenter ses meilleurs vœux pour l'année 2011.

Céline MUSCAT

Noah et Enzo CORDES le 10/10/10
Mathieu et Thomas JOLY le 28/10/10
Alexandre et Maxime NICOLAS le 27/09/10
Ilan et Isaac AMEUR—PANTIC le 30/07/10
Adam et Zachary CARNET le 1/10/10
Nicole et Maya TRZNADEL le 1/10/10
Chloé et Julia GIRAUDEAU le 24/06/10
Evan et Steeven RANDRAIANASOLO le 8/06/2010
Matteo et Pierre-Hugo CASTETS le 24/04/10
Lily et Jeanne BIDAULT le 2/09/10
Anaëlle et Malo KERMAREC le 15/12/10

Nous vous remercions d'envoyer à Mme Isabelle ROUGERIE (13, rue Jacques Cartier 91170 VIRY CHATILLON) la **photocopie de votre livret de famille** mentionnant la ou les nouvelles naissances au sein de votre famille.

Celle-ci est indispensable pour rendre effective votre adhésion lors de la déclaration à la Fédération Nationale et à l'Union des Associations Familiales.

Félicitations aux
heureux parents !



INFOS ASSO

Vous pouvez joindre
la **permanence téléphonique** du
lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00
puis de 14h00 à 18h00.



01 60 84 37 89

Vous trouverez au bout du fil des bénévoles, parents d'enfants multiples qui seront en mesure de partager avec vous leurs expériences et qui vous éclaireront dans la mesure de leurs connaissances et de leurs possibilités.

Nous manquons de bénévoles et ne disposons que d'une seule ligne et les questions sont nombreuses ! Aussi nous vous remercions par avance de votre patience et vous conseillons de renouveler votre appel si la ligne est occupée.

C'est ça aussi la vie de parent, patience et persévérance !!!

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe de la permanence téléphonique, n'hésitez pas à nous contacter.

C'EST L'ADRESSE DU SITE DE L'ASSOCIATION.

Vous y trouverez pour info les renseignements relatifs aux:

- ❖ Réunions d'informations,
- ❖ Animations
- ❖ Sorties
- ❖ Permanences matériel

Mais aussi des liens utiles :

- ❖ Les listes nationales et départementales de nos partenaires commerciaux
- ❖ Les anciens journaux qui retracent notre histoire
- ❖ Des photos
- ❖ Un forum constituant un lieu d'échanges entre les familles.

Demandez votre identifiant et votre mot de passe à

Mme VALENÇA CALDERERO : babs.jumeaux91@yahoo.fr

La permanence matériel se tient **une fois par mois**

à l'adresse suivante :

Impasse Delcourt, Quartier de la Nacelle

à Corbeil Essonnes

Le local se situe au fond de l'impasse , au 1^{er} étage du bâtiment dans le parking. C'est au bout du couloir.

Nous vous demandons de **ramener le matériel avant 10h30** afin qu'il puisse repartir immédiatement chez d'autres familles.

Le matériel doit être rendu à la date convenue sur le contrat de mise à disposition. Vous trouverez les dates dans le tableau récapitulatif page 17.

Il doit impérativement être propre.

Toute dégradation, usure ..., doit être signalée afin de ne pas compromettre la sécurité des enfants qui utiliseront le matériel.

Dans le cas où ces règles de base ne seraient pas pleinement respectées, les chèques de caution seront encaissés sans délai.

Le matériel mis à disposition est renouvelé régulièrement mais les modèles dernier cri ne sont pas toujours disponibles.

Merci de votre civisme et de votre compréhension.

 autourdebebe.com	Zac de la Cx Blanche— 3/5 rue de la Remise Neuve 91700 Sté Geneviève des bois ☎ : 01.69.25.00.31	Remise en magasin de 15% sur le 1 ^{er} article et 20% sur le 2 ^{ème} article iden- tique, même remise sur la liste nais- sance (hors promotions et soldes).
 babytroc.fr	102 Boulevard St Mi- chel— 91150 Etampes ☎ : 01.60.80.32.61	Achat et vente de matériel de puériculture Jusqu'à 5% de remise sur le neuf.
 a-qui-s.fr	BP 60018—64320 Bi- zanos ☎ : 08.73.58.15.75 Code : Jumeaux et plus 91	Fabrication d'étiquettes personnalisées pour marquer vêtements, chaussures et toutes fournitures. Remise de 10% pour commandes groupées à laquelle s'ajoutera 5% soit 15% sur tous nos produits. La commande devra comporter au moins 6 produits. Pas de frais de livraison
Menuiserie Chorlet fenetre-chorlet.com	Route de Fontenay— ZA les gros—91610 Ballancourt ☎ : 01.69.90.36.62	Remise de 40€ par produit posé cumulable aux offres promotionnelles. Possibilité de financement jusqu'à 48 fois sans frais.
Mme Fabienne- LAURENT consultante en lac- tation fabiennelaurent@live.fr	55 av d'Etampes, 91410 Dourdan ☎ : 06.30.20.08.39.	consultation pré ou post natal à domi- cile ou en cabinet. 60€ à 70€ la consultation en fonction du lieu de résidence.
A la marje alamarje.e-monsie.com	2 rue de la croix bois- sée 91760 Itteville ☎ : 06.25.41.64.11	Couches lavables Remise de 15 % sur les achats hors frais de port Livraison possible au local ou en boutique
Marquise et Tradition marquise-et-tradition.fr	15, rue Albert Peuvrier 91240 Saint-Michel- Sur-Orge ☎ : 01 60 16 50 50	Artisan chocolatier Remise de 10% sur tout le magasin hors déclassés.
SARL Girard Le Goff	2 r Eugène Millet 91590 La Ferté Alais	Chausseur homme femme enfants Maroquinerie Remise de 10% sauf maroquinerie.

LA BIBLIOTHEQUE JUMEAUX ET PLUS 91

Vous trouverez ci-dessous les modalités de fonctionnement de notre bibliothèque.
Le prêt de livre est exclusivement réservé aux adhérents de notre association.

REGLEMENT DE LA BIBLIOTHEQUE

Chaque famille peut emprunter gratuitement 2 livres pour une durée maximale de 1 mois.

Une caution de 30 euros par livre devra être versée lors de l'emprunt. Elle sera rendue au retour de tous les livres empruntés. Tout livre non rendu, perdu, détérioré ou rendu illisible devra être remplacé ou remboursé.

En cas de retard de plus d'un mois, nous nous verrons dans l'obligation, après deux rappels de notre part, d'encaisser le chèque de caution.

L'emprunt d'un livre implique l'acceptation du présent règlement.

Si vous souhaitez venir emprunter un livre ou consulter sur place, nous sommes à votre disposition au local en même temps que les permanences pour la mise à disposition du matériel.

Si vous souhaitez être conseillé dans votre choix ou en savoir plus sur un ouvrage en particulier, contactez **Christine Marty** à l'adresse suivante : mesoke.bd@gmail.com

Parmi ces ouvrages vous trouverez les titres suivants :

- Le mystère des jumeaux de Marie- Noelle Himbert – Nils Tavernier
- Les jumeaux à l'adolescence, l'aventure de Muriel Decamps
- Un toit pour trois de Florence Caen
- Jumeaux de sexe différent de Claire Saluy
- Les jumeaux, le couple et la personne de René Zazzo
- Les jumeaux de Catherine Dolto – C. Faure-Poire
- Les jumeaux du roi de Nicole Schneegans
- Les jumeaux, mission possible de Gisèle Séguin
- J'attends un enfant de Laurence Pernoud
- Odyssée de la vie de Evelyne Cosquer-Fery
- Les jumeaux et multiples de 3 à 18 ans de Christine Baglini Tinglof
- Des jumeaux, quelle aventure de Muriel Decamps
- La collection de Tom et Lou de Sophie Faudrais
- La collection de Zoé et Théo de Catherine Metzmeier – Marc Vanenis

RETOUR SUR LES 7^{ÈMES} JOURNÉES NATIONALES DE LA GÉMÉLLITÉ

Les septièmes journées nationales de la gémellité se sont déroulées les samedi 20 et dimanche 21 novembre 2010, dans les locaux du FIAP à Paris ainsi qu'à l'hôpital Sainte-Anne, sous l'égide de la Fédération Jumeaux et Plus. Le but de ces journées, organisées chaque année conjointement avec le comité scientifique de la Fédération, est d'informer et de répondre aux questions des administrateurs des associations Jumeaux et Plus. Ces derniers sont parfois démunis face aux interrogations de leurs adhérents. Le vécu ne suffit pas toujours et en savoir plus sur un sujet, grâce à des informations données par des spécialistes, permet d'apporter une réponse plus adaptée.

48 associations départementales, soit près de 130 personnes, ont fait le déplacement pour participer à ces journées.

Pour ce septième rendez-vous qui permettait notamment de présenter les Recommandations pour la Pratique Clinique (RPC), plusieurs conférences ont été données. «Comment présenter son association Jumeaux et Plus», «comment réaliser un accueil et une écoute téléphonique» et «comment réussir à faire parler de Jumeaux et Plus dans la presse» ont été les trois conférences présentées le samedi matin. Et c'est le samedi après midi que les administrateurs de jumeaux et plus ont pu suivre un exposé présenté par les Professeurs Christophe Vayssière, obstétricien au CHU de Toulouse, et Yves Ville, chef de service gynécologie-obstétrique de l'hôpital Necker-Brune à Paris sur les Recommandations pour la Pratique Clinique (RPC) du suivi de la grossesse gémellaire.

Le dimanche matin, des ateliers plus pointus sur le bénévolat, la réalisation d'un site internet, les assurances, le droit à l'image et le renouvellement des administrateurs dans les CAF et les UDAF ont été proposés.

Christine MARTY



C'est une fois de plus à la salle « la papeterie » gracieusement prêtée par la ville de Corbeil Essonnes, que nous nous sommes réunis ce samedi 4 décembre pour fêter ensemble Noël.

Dès 14h30, nos petits et grands invités se sont installés prêts à suivre le spectacle intitulé « Merci Monsieur Molière », interprété par la troupe Emporte Voix.

Un peu surpris au départ par les grands bruits de talons de Molière, les enfants ainsi que leurs parents se sont vite pris au spectacle en se demandant eux aussi, ce que Molière était venu faire dans cette galère ...

Une fois, le spectacle fini, c'est sous la neige, et sous l'appel de nos enfants que le Père Noël, est venu nous voir.

Avec beaucoup de gentillesse et de patience il a distribué les 140 cadeaux des enfants présents et impatientes ...

Et nouveauté cette année, chaque famille a posé pour recevoir une photo souvenir ...

Merci à notre Père Noël, et merci à mes collègues, pour la réussite de cette journée...

Nadège

LOTO



Le 13 novembre, nous nous sommes retrouvés pour notre premier loto, une vingtaine de familles ont participé à cet après-midi qui a remporté un fort succès.

De nombreux lots ont été remportés tel que : une télé dora lecteur dvd, un globe, un circuit

TGV, une cuisine fée clochette entre autre.

Rendez-vous l'année prochaine pour un nouveau après-midi autour d'un loto !

Babeth



REUNION D'INFORMATIONS

samedi 15 janvier 2011 à 15H

Salle du Conseil Municipal à Juvisy sur Orge

Nous vous proposons en partenariat avec la CAF de l'Essonne de nous rencontrer pour échanger sur le matériel de puériculture, l'allaitement, l'organisation, et les questions qui vous tiennent à cœur...

Une assistante sociale de la CAF répondra à vos questions sur les différentes prestations.

Il n'y aura pas d'activité prévue pour les enfants ce jour là.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

samedi 5 février 2011 à 15H

Salle de la Ferme à Viry Chatillon

Chaque année nous vous convions à l'Assemblée Générale de votre association.

Nous vous rappelons que celle-ci est obligatoire et que si vous ne pouvez pas y participer, il serait apprécié que vous nous fassiez parvenir votre pouvoir.

Pourquoi participer à l'Assemblée Générale ?

Il est vrai que cette rencontre n'est peut être pas aussi « intéressante » que celle qui vous propose des spectacles, des cadeaux ou autres et c'est certainement pour cette raison qu'il nous est déjà arrivé de n'avoir aucune famille présente ce jour là.

Pourtant, c'est le seul moment où nous pouvons parler avec vous et dans les détails du fonctionnement de votre association, de sa gestion, de ses objectifs, des problèmes qu'elle rencontre, des moyens qui peuvent être mis en œuvre pour améliorer son activité.

C'est le moment pour les adhérents de montrer qu'ils s'intéressent au travail fourni par les administrateurs et autres bénévoles actifs.

Pour clore ce moment, nous partagerons la traditionnelle galette des rois..

Je vous dis donc à bientôt !

Céline MUSCAT

BOURSE AUX VÊTEMENTS ET MATERIEL DE PUERICULTURE

samedi 5 mars 2011 à 15H

Salle Albert Sarrault à Juvisy sur Orge



Lors des dernières manifestations de ce type, certains d'entre vous ont été déçu et même mécontents de ne pas avoir été retenu pour exposer. Nous avons pris en compte vos remarques mais il ne nous ai pas possible malgré notre bonne volonté de satisfaire toutes les familles .

C'est pour cette raison que la priorité sera donnée aux familles adhérentes n'ayant jamais participé et pour les familles ayant déjà participé, le choix se fera par le nombre de participations et ensuite par la date de réception du bulletin (timbre de la poste faisant foi).



Merci de votre compréhension.

Babeth

ALERTE AUX POUX !

Vous avez repéré un pou sur la tête d'un de vos bouts de chou ? Amenez-le vers une source de lumière et mouillez un peu ses cheveux pour mieux voir les bestioles.

Pour un épouillage manuel, prenez un peigne à dents serrées dont l'écart ne doit pas dépasser 0,3 millimètres pour une bonne efficacité. Commencez par un côté de la nuque et le derrière des oreilles, puis remontez jusqu'en haut de la tête, et passez de l'autre côté.

Les œufs de poux (lentes) ressemblent à des pellicules, mais restent accrochés au cheveu quand on les prend entre 2 doigts.

Mèche par mèche, retirez les avec vos ongles, en les faisant glisser le long des cheveux. Pour les poux, même technique, en prenant soin de bien les écraser entre vos doigts. Vous pouvez mettre un peu de démêlant pour vous faciliter la tâche et épargner vos pitchouns.

Les produits en spray sont déconseillés pour les asthmatiques.

Les produits silicones, eux, peuvent s'enflammer.

Et les huiles essentielles présentent un risque d'allergie et sont à manier avec grandes précautions. Renseignez-vous auprès de professionnels qualifiés.

Attention aux insecticides : certains sont dilués dans de l'alcool, si on les laisse agir trop longtemps ils peuvent littéralement brûler la peau.

Le problème des insecticides, c'est la résistance développée par les poux. Depuis peu, il existe des soins qui « étouffent » les poux.

Et pour les plus patients (tes), il existe une méthode « écologique » appelée « bug busting » qui consiste à mouiller les cheveux et épouiller avec un peigne spécial très très fin. Les lentes sont laissées, il faut donc recommencer à J+4, J+8 et J+12, ce qui garantit qu'il n'y a plus de lentes qui puissent éclore. Un peu long mais garanti 100% naturel !

Dans tous les cas :

- ayez toujours un produit et/ou un peigne en réserve,
- examinez souvent la tête de vos enfants,
- demandez-leur de ne pas échanger bonnets et chapeaux, tous couvre-chefs, et accessoires de coiffure,
- attachez leurs cheveux quand ils jouent avec d'autres enfants,
- lavez leurs vêtements, draps et taies d'oreiller à 60°C en cas de contamination.

Idée recette

VELOUTÉ CAROTTE-COCO ET LENTILLES CORAIL



Pour 4 personnes

Préparation : 45mn

Cuisson 40mn

700g carottes – 120g lentilles corail – 1 oignon – 1 cuiller à soupe de curry – 30g de beurre – 10cl de crème liquide – 40cl de lait de coco – 60cl de bouillon de légumes – 1 bouquet de coriandre fraîche.

Faire fondre l'oignon émincé 5mn dans le beurre. Ajouter les carottes coupées en rondelles et le curry, laisser cuire 5mn.

Verser le lait de coco et le bouillon de légumes, saler, poivrer, et cuire 20mn sur feu doux.

Ajouter les lentilles, les feuilles de coriandre et laisser cuire 20mn de plus.

Mixer le velouté, ajouter la crème, remettre à chauffer à feu doux jusqu'au moment de servir.

ABSOLUMENT DÉLICIEUX ET TELLEMENT EXOTIQUE... !

R H Z E R A D A T E S

EVENEMENT	DATES	HORAIRES	LIEU	RETOUR DU BULLETIN DE PARTICIPATION	ADRESSE DE RETOUR
Mise à disposition du matériel	15/01/11 05/02/11 05/03/11	9h30—12h00	Impasse Delcourt, Quartier de la Nacelle à Corbeil Essonnes		
Réunion d'information	15/01/11	15h—18h00	Salle du conseil municipal Juvisy-usr-Orge		
Assemblée générale	05/02/11	15h	Salle de la Ferme 31 rue Henri Barbusse Viry-Châtillon	25/01/11	Mme Céline MUSCAT — 1 bis, chemin de Cossigny — 91180 Saint-Germain-les-Arpajon
Bourse aux vêtements	05/03/11	13h30 pour les exposants 15h pour le public	Salle Albert Sarrault 34, rue Albert Sarrault Juvisy sur Orge	13/02/11	Mme Babeth Valença- Calderero — 8 rue du Pont Chardon — 91210 Draveil

**BON DE PARTICIPATION à l'assemblée générale
Le samedi 5 février 2011 à 15H à Viry-Châtillon,
salle de la Ferme, rue Henri Barbusse**

N° Adhérent 2011 : Mme-M. :
Votre téléphone.fixe: Votre mail :
Nombre de personnes présentes

Retour du bon de participation **avant le 25 janvier 2011 à :**
Mme Céline MUSCAT
1bis, chemin de Cossigny—91180 SAINT GERMAIN LES ARPAJON

**BON DE PARTICIPATION à la bourse aux vêtements
Le samedi 5 mars 2011 à 15h à la salle Albert Sarrault à Juvisy sur Orge**

N° Adhérent 2011 : Mme-M. :
Votre téléphone. fixe:
Votre mail :

Retour du bon de participation **avant le 13 février 2011 à :**
Mme Babeth VALENCA-CALDERERO—8 rue du Pont Chardon— 91210 DRAVEIL

La Centrale des multiples : CDM

Notre partenaire commercial principal, CDM, alias Centrale Des Multiples, est une centrale d'achat grâce à laquelle vous pouvez commander couches, matériel de puériculture, alimentation pour bébés en grande quantité et produits de parapharmacie, à prix réduit, tout en étant livrés à votre domicile. Vous trouverez ainsi sur les bons de commandes CDM vos produits et vos marques préférées, à un tarif préférentiel négocié pour notre association, et vous serez livrés dans des délais raisonnables sans avoir mis les pieds dans un magasin!

Elle a été créée à l'initiative de parents de multiples à Saint-Martin-Boulogne en septembre 1997. Cette structure commerciale est totalement indépendante de la fédération « Jumeaux et plus ». Elle propose la commande par téléphone ou internet, le paiement en plusieurs fois, les livraisons à domicile, des conseils de professionnels et les prix les plus justes avec des remises allant de 5 à 25 %.

Lorsque vous achetez vos produits chez CDM, vous participez à la vie de votre Association Départementale car CDM subventionne différentes manifestations et défend les intérêts des parents de Jumeaux !!!



Pour commander par téléphone ou Internet, il faut obtenir le code d'accès aux commandes auprès de votre association..

A l'occasion de votre première livraison vous aurez automatiquement vos bons de commandes C.D.M. collés avec le bon de livraison sur le côté du carton pour vos commandes à venir.

Téléphone C.D.M. : **03.21.30.25.17**

Mme Céline MUSCAT

1 bis, Chemin de Cossigny 91180 Saint Germain lès Arpajon

e-mail : jumeauxetplus91@gmail.com

Mme Babeth VALENÇA-CALDERERO à Draveil

e-mail : babs.jumeaux91@yahoo.fr

Mme Bernadette DUPONT à Ris-Orangis

e-mail : allkids@club-internet.fr

Mme Isabelle ROUGERIE à Viry-Châtillon

e-mail : isabellerougerie@wanadoo.fr

Mme Nadège MUSIAL à Itteville

e-mail : claradine@hotmail.fr

Mme Christine LAMOURIC à Ballancourt sur Essonne

e-mail : lamouric.christine@neuf.fr

Mme Christine MARTY à Palaiseau

e-mail : mesoke.bd@gmail.com

Mme Fanny GARCIA-GIREUD au Plessis-Pâté

e-mail : fannyspeed@yahoo.fr

Mme MANCHON Patricia à St Pierre du Perray

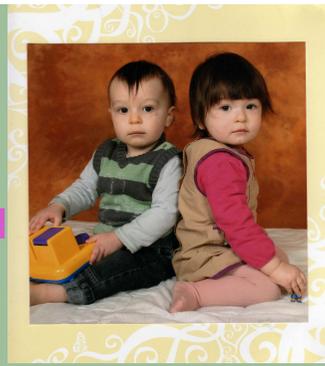
e-mail : famillemanchon@free.fr

Mme VITRY Hélène à St Pierre du Perray

e-mail : Lnvitry@gmail.com



Marius et Angèle GARCIA—
GIREUD, de la naissance ...



à 3 ans... Que de chemin parcouru!

Hugo et Jade
BRUNOT



Rayan et Maïssa
DIETSH



LES FRIMOUSES DE L'ASSO !

Léane et Alice
GAUTHE

