

# Prise Multiple

## Les Grands-Parents et la naissance de multiples!

- le coin de la fédé,
- les rencontres à venir,
- vos rubriques habituelles,
- ...



Chers adhérents,

Pour commencer ce message, je voudrais souhaiter la bienvenue aux nouvelles familles qui rejoignent notre Association, et remercier les « anciennes » de leur fidélité.

Cette association, c'est la vôtre!

Mes collègues, et moi-même, bénévoles, avons choisi de vous consacrer de notre temps, pour vous faire partager notre vécu, notre expérience, vous donner des idées pour soulager votre quotidien...

Nous sommes toujours ravies de vous recevoir sur nos animations, et les mettons en place, pour vous. Pour que nous fassions mieux connaissance, et que vos enfants et vous-même, fassiez de belles rencontres...

La composition de notre équipe a changé, nous accueillons avec grand plaisir Christine et Claire, qui nous rejoignent au sein du Conseil d'Administration. Babeth notre trésorière a choisi de vivre une nouvelle aventure, aussi nous lui souhaitons bonne chance et la remercions pour toutes ces années consacrées à Jumeaux et Plus 91.

Au plaisir de vous voir, sur une prochaine animation, dont voici le programme...

Nadège Musial, présidente J&+91

## SOMMAIRE

page 2.....	edito / sommaire
page 3.....	planning / site internet
page 4.....	bienvenue aux nouveaux nés
page 5.....	permanences
page 6.....	assemblée générale / conseil d'administration
page 7.....	rendez-vous : Pâques et Pique-nique
page 8.....	famille : points de vue de grands-parents
page 13.....	zoom sur : les traditions de Pâques
page 14.....	coin de la fédération
page 15.....	bibliothèque
page 16.....	partenariats
page 17.....	c.d.m.
page 18.....	bons de participation
page 19.....	coin lecture

Réalisation : David Borelli et Christine Marty  
Création graphique et maquette : David Borelli

## PERMANENCES MATÉRIEL

Impasse Delcourt 91100 CORBEIL ESSONNES  
de 9h30 à 12h00

les samedi 14 avril, 19 mai, 16 juin 2012

## PAQUES

Salle de la Ferme à VIRY CHATILLON à 15h  
bon de participation page 18

samedi 14 avril 2012

## PIQUE-NIQUE

Centre Aéré de Champrosay à RIS ORANGIS  
bon de participation page 18

dimanche 17 juin 2012

## LE SITE DE L'ASSOCIATION

Vous y trouverez pour info les renseignements relatifs aux:  
- Réunions d'informations, Animations, Sorties, Permanences matériel

Mais aussi des liens utiles :

- Les listes nationales et départementales de nos partenaires commerciaux
- Les anciens journaux qui retracent notre histoire
- Un forum constituant un lieu d'échanges entre les familles.

Demandez votre identifiant et votre mot de passe à  
Mme HUGUET : isa.jumeaux@free.fr

<http://www.jumeaux91.com>

# bienvenue

ABIDI Elena et Olivia 28/09/2011  
ALAWDIN NGUYEN RECUZE Tifenn Loan et Lilwenn Thi 25/03/2011  
ARAME Priscilla et Rebecca 09/05/2011  
BASSELET NANGUET Julien et Quentin 27/01/2012  
BLANCHARD--PEREIRA Hugo et Ruben 05/11/2011  
BOUZAR Amine et Adam 14/10/2011  
COLOMB-DELSUC Erwanet Camille 05/12/2011  
COUTTY Yanis et Emma 20/09/2011  
DAMERVAL Esteban et Noah 24/09/2008  
DJELIL Omar et Othman 13/01/2012  
DUBOIS Paul et Axel 08/08/2011  
FATMI Selma et Mona 12/03/2011  
FERREIRA LOPES Gabriel et Lily-Rose 04/08/2011  
GOUHAND Louis et Luc 25/07/2011  
GRAND Jade et Chloé 12/01/2011  
GUÉRIN OGER Clément et Camille 20/01/2011  
JOLY Clara et Florian 21/11/2011  
JULIEN Astrée et Léandre 06/11/2011  
KOELER Jules et Zoé 27/08/2011  
KOOYCK Samuel et Clément 03/11/2011  
LAGE Emilie et Julie 01/12/2011  
LOPES Noémie et Emy 19/12/2011  
LOPEZ--JOUARISSE Imanol et Tess 03/07/2011  
MAINGAULT Lisa et Raphaël 15/11/2011  
MARLIÈRE Paul et Romain 07/11/2011  
MOUSSIEGT Raphaël et Camille 24/12/2011  
RABEMANANTSOA RAKOTOARIJAONA Mélissa et Alessia 30/10/2011  
ROCQUET Antoine et Lucille 20/09/2011  
SOLTANI Zakary et Naïm 01/01/2012  
TALLON Victor et Inès 09/11/2011  
TERRAT Benjamin et Anna 05/11/2011

Nous vous remercions d'envoyer à Christine MARTY (1 rue Pierre de Coubertin 91120 PALAISEAU) la photocopie de votre livret de famille mentionnant la ou les nouvelles naissances au sein de votre famille.  
Celle-ci est indispensable pour rendre effective votre adhésion lors de la déclaration à la Fédération Nationale et à l'Union des Associations Familiales.

Félicitations aux heureux parents !

# permanence

Vous pouvez joindre la permanence téléphonique  
du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 puis de 14h00 à 18h00

au **01 69 90 50 40**

Vous trouverez au bout du fil des bénévoles, parents d'enfants multiples qui seront en mesure de partager avec vous leurs expériences et qui vous éclaireront dans la mesure de leurs connaissances et de leurs possibilités.

Nous manquons de bénévoles et ne disposons que d'une seule ligne et les questions sont nombreuses ! Aussi nous vous remercions par avance de votre patience et vous conseillons de renouveler votre appel si la ligne est occupée.

C'est ça aussi la vie de parent, patience et persévérance !!!

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe de la permanence téléphonique, n'hésitez pas à nous contacter

La permanence matériel se tient une fois par mois à l'adresse suivante :

**Impasse Delcourt, Quartier de la Nacelle à CORBEIL ESSONNES**

Le local se situe au fond de l'impasse, au 1<sup>er</sup> étage du bâtiment dans le parking. C'est au bout du couloir.

Nous vous demandons de ramener le matériel **avant 10h30** afin qu'il puisse repartir immédiatement chez d'autres familles.

Le matériel doit être rendu à la date convenue sur le contrat de mise à disposition. Vous trouverez les dates dans le planning situé en page 4.

Il doit impérativement être propre.

Toute dégradation, usure ..., doit être signalée afin de ne pas compromettre la sécurité des enfants qui utiliseront le matériel.

Dans le cas où ces règles de base ne seraient pas pleinement respectées, les chèques de caution seront encaissés sans délai.

Le matériel mis à disposition est renouvelé régulièrement mais les modèles dernier cri ne sont pas toujours disponibles.

Merci de votre civisme et de votre compréhension.

# assemblée générale

Notre Assemblée Générale, s'est déroulée le 11 février dernier, à Juvisy sur Orge.

Le but de cette Assemblée est de vous informer sur le travail fourni par les membres du Conseil d'Administration, et des projets à venir. Même si cela peut vous paraître rébarbatif, que votre présence n'est pas obligatoire, elle est néanmoins très appréciée par nous, bénévoles, qui consacrons du temps à VOTRE Association.

Jumeaux et Plus, ce n'est pas que des animations mensuelles, et une carte de partenaires, c'est aussi un combat, de parents de multiples, via la Fédération pour faire valoir, vos droits, des recherches médicales, et faire reconnaître les difficultés que nous avons, nous parents de multiples, au quotidien.....

## Le Conseil d'Administration

PRÉSIDENTE - Mme Nadège MUSIAL  
4 bis Allée Beauregard 91760 Itteville  
claradine@hotmail.fr

VICE-PRÉSIDENTE - Mme Céline MUSCAT à St Germain les Arpajon  
jumeauxetplus91@gmail.com

SECRÉTAIRE - Mme Patricia MANCHON à St Pierre du Perray  
famillemanchon@free.fr

SECRÉTAIRE ADJ - Mme Christine LAMOURIC à Ballancourt s/ Essonne  
lamouric.christine@neuf.fr

TRÉSORIÈRE - Mme Anne BANSARD à Ris Orangis  
anne\_loirat@yahoo.fr

### ADMINISTRATRICES :

Mme Isabelle ROUGERIE à Viry-Châtillon / isabellerougerie@wanadoo.fr

Mme Christine MARTY à Palaiseau / mesoke.bd@gmail.com

Mme Hélène VITRY à St Pierre du Perray / Invitry@gmail.com

Mme Isabelle HUGUET à Morangis / isa.jumeaux@free.fr

Mme Bernadette DUPONT à Soisy s/ Seine / allkids@club-internet.fr

Mme Claire RETTIG à St Maurice Montcouronne / Cmorpho@orange.fr

# rendez-vous

## PAQUES

A l'occasion de Pâques,

votre association organisera le **samedi 14 avril 2012 à 15h** un après midi festif.

Nous vous proposons de nous retrouver à la **Salle de La Ferme - 31 rue Henri Barbusse à Viry-Châtillon.**

Un spectacle et la récolte des oeufs seront au rendez-vous pour les enfants. Nous partagerons ensemble un goûter. Ce sera l'occasion de rencontrer d'autres parents et d'échanger avec votre équipe de l'association.

bulletin de participation page 18

## PIQUE-NIQUE

Nous vous invitons le **dimanche 17 juin 2012** à venir passer un agréable moment en famille à notre pique-nique annuel.

Celui-ci se déroulera de **11h30 à 18h** au Centre Aéré de Champrosay, rue du Bas de Champrosay 91130 Ris Orangis.

Prière de retourner le bulletin de participation accompagné d'un chèque de caution de 15€ à l'ordre de Jumeaux et plus 91, au plus tard le 2 juin 2012 à Isabelle HUGUET 10 rue Christophe Colomb 91420 MORANGIS



## Points de vue de grands parents!

Ma fille Claire attend des jumeaux !

C'est dingue ça ! Déjà cela n'arrive pas à tout le monde. Alors bien évidemment, j'ai pensé que ç'était génial, un peu marrant même. Cela devrait être drôle de voir ensemble deux petits bouts ! Mise à part qu'au niveau de l'organisation, avec deux petites filles de 5 et 2 ans ½, cela ne devrait pas être si facile que ça !!! Deux petits gars d'un coup c'est incroyable !

Première rencontre !

Mon regard va vers ma fille avec un bébé de chaque côté ; c'est une belle image.

Ensuite, je regarde chacun des enfants ; l'un est plus petit que l'autre et l'autre un peu plus gros ; et déjà qui est qui ? ETHAN ? NATHAN ? Au fur et à mesure de nos rencontres, toujours la même question !

Et puis comment dois-je les regarder ? Lorsqu'ils sont à côté l'un de l'autre dans leurs chaises pour manger, je regarde un des petits, impossible de les différencier ! Est-ce qu'il n'y aurait pas un petit quelque chose pour les reconnaître ?

Problème... imaginons que je regarde Ethan, il me regarde, je suis heureux, et je sens au même moment, le regard de Nathan posé sur moi ! Dilemme : dois-je m'arrêter de parler avec Ethan ? Que peut penser Nathan pendant ce temps là ? Est-il curieux ? Est-il triste que je m'adresse à son frère et pas à lui ?

Alors souvent je m'adresse à l'autre petit. Et je vais de l'un à l'autre et toujours en moi cette question : comment ne pas blesser l'un ou l'autre, ou l'un devant l'autre ? J'ai envie d'être avec les deux...

Ce que je veux faire, c'est de ne pas les faire souffrir, c'est aussi la même chose avec mes deux petites filles.

Mais mon problème aujourd'hui encore, c'est de les reconnaître... Je crois reconnaître une petite différence, et la fois d'après je ne me rappelle plus « à qui » est cette petite différence. Je suis encore aujourd'hui, alors qu'ils ont 20 mois, incapable de reconnaître Nathan d'Ethan. Je les aime tous les deux comme ils sont et je sais qu'un jour je saurais les reconnaître ! Cela me permettra d'avoir un regard plus précis sur chaque enfant.

Mais il me faudra toujours faire attention à être juste dans l'amour donné.

La relation aujourd'hui ne passe pas encore par la parole de leur part, et ce n'est pas facile...

Ensuite ? Et bien ensuite, je prendrai les choses au fur et à mesure de notre relation. C'est super et en même temps tellement nouveau, on dit même qu'il y a une telle fusion entre des jumeaux, que parfois c'est impressionnant.

Pour moi le principal, c'est faire passer mon Amour pour chacun « en équilibre ».

Leur « Papouch »

Je suis la Grand-mère ou plus exactement

« La Manou » de 7 petits enfants, dont les jumeaux : Ethan et Nathan sont les 2 derniers. Ils ont à ce jour 20 mois !

À l'annonce de cette naissance de deux petits gars après leurs deux filles, les parents et l'ensemble de la famille étaient ravis. La grossesse s'est bien déroulée et des bébés magnifiques sont venus à terme.

J'étais émerveillée et inquiète de cette maternité. Émerveillée par ces deux petits gars en pleine santé, qui t'étaient leur mère avec vigueur et... il faut bien l'avouer, beaucoup de persévérance !

Du coup, un peu inquiète pour ma fille et son mari..... L'occupation incessante qu'ils avaient avec leurs petits jumeaux et leurs filles encore bien petites (de 2 ans et demi, et 5 ans). C'est quand même un super temps continu, de jour comme de nuit !!!



La Manou avec Ethan et Nathan

Il y a eu aussi des fous rires et des photos très drôles de tétés doubles, de câlins, de promenades dans les bras de papa, un sur chaque bras.

J'y suis aussi arrivée, quand ils étaient petits, mais avec la bonne nourriture et la prise de poids ... j'ai vite abandonné.

Je dois aussi avouer que bien qu'Ethan et Nathan ne soient pas vrais jumeaux, bien des fois, je ne les ai pas reconnus correctement ... Quelle grand mère !!! Maintenant ça m'arrive moins et je préfère, car j'aime les nommer et les prendre chacun avec leur caractère et leurs particularités.

C'est d'ailleurs une des particularités de cette croissance ensemble où le regard se porte à la fois sur ce qui est semblable chez eux et sur ce qui les distingue l'un de l'autre : l'un est plus aventureux et aime grimper, et puis c'est l'autre aussi; tiens aujourd'hui l'un dit tel ou tel mot, et puis l'autre joue bien avec le petit cheval à bascule, etc.

Et tous les deux ont une passion pour le lancer de balles, de ballons ... trop mignons !! Une des merveilles aussi de cette double naissance, c'est la sorte de connivence qui semble être vécue entre les deux garçons. L'un apporte la tétine à l'autre, et puis d'autre fois c'est l'inverse. Ils savent bien ce dont l'autre a besoin. Leur papa dit qu'ils savent aussi très bien se « piquer » la tétine de temps en temps.

C'est en tout cas très beau de les voir grandir ensemble l'un avec l'autre.

Cécile D. alias La Manou

A l'annonce que je serais grand-mère de jumeaux, je me sentais toute émouillée. C'était la promesse d'une belle aventure pleine de surprises et d'interrogations, je pénétrais en territoire inconnu; j'étais ravie et impatiente. A leur naissance, dans leur chambre d'hôpital, je ne me lassais pas de les regarder, ces deux petits êtres qui avaient déjà partagé de longs moments ensemble.

Puis après ces moments d'extase un peu béate, retour aux considérations pratiques avec quelques petites inquiétudes : Serais-je à la hauteur? Parviendrais-je à m'en occuper correctement en toute quiétude? Je pense n'avoir pas démerité. Et mes deux petits anges ont su se montrer indulgents.

Le plus passionnant dans cette aventure cela a été de les observer qui grandissaient, chacun exprimant très tôt leur personnalité bien distincte. Entre Noah au regard appuyé et profond, calme; et Mathis, tout feu tout flamme. Ils sont à la fois indépendants et complices. Les regarder vivre ensemble, communiquer, se comprendre hors de toute relation aux adultes, s'enrichir mutuellement dans leur découverte du monde, fut pour moi d'une extrême richesse.

Beaucoup d'interrogations aussi dans cette relation; comment donner à chacun l'amour et l'attention qu'il mérite, comment répondre à leur attente, comment faire pour que chacun se sente également aimé, ceci d'autant plus Noah est plus demandeur de calins que Mathis, apparemment plus indépendant. On se sent comme un funambule, avançant lentement en s'adaptant au fur et à mesure; il convient de ne pas avoir de certitudes. Un moment de grâce dans cette relation si particulière : la lecture d'histoires. Il faut les voir arriver chacun avec le livre qu'ils ont choisi, chacun assis sur mes genoux (heureusement que ce ne sont pas des triplés!); ces moments là, uniques, constituent des petits moments de bonheur pur, de petits bijoux à préserver dans la boîte à souvenir. J'espère conserver longtemps ces moments de tendresse, de partage et de complicité.

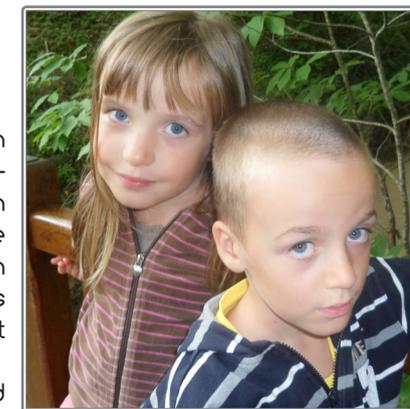


Mamie avec Mathis et Noah

Michèle Borelli  
grand-mère de Gaël (6 ans),  
Mathis et Noah (4 ans)

A la naissance, après l'effet de surprise, une grande satisfaction surtout quand les jumeaux sont des deux sexes. nous avons suivi avec beaucoup d'attention leur développement. Nous avons eu un sentiment de frustration pour donner à chacun le même lien d'affection pour éviter de se consacrer plus à l'un qu'à l'autre. Mais en grandissant, ce sentiment s'atténue car les intérêts des enfants sont différents et il est plus facile de répondre à leur demande.

Chantal et Christian Bansard



Margot et Axel Tans

A l'annonce de la nouvelle, j'étais ravie. En effet, j'ai toujours voulu avoir des jumeaux. Pour moi, ce sont quand même deux enfants uniques avec leur caractère et je ne fais pas de différence avec mes autres petits enfants. Ce qui est sympa est de voir leur complicité qui est différente entre jumeaux qu'entre frère et soeur d'âge différent. Je les ai surpris un jour pleurant tous les deux en se disant que personne ne les comprenait à part eux.

Marie-Jeanne Loirat

Nous sommes les heureux grand-parents de trois petits fils, un adolescent de 15 ans (fils de notre fils cadet) et deux petits garçons de 27 mois. Lorsque nous avons su que notre fille attendait des jumeaux, notre première pensée était pour le déroulement de la grossesse, puis le travail après leur arrivée. Du travail il y en a eu et il y en a encore et nous avons épauler les parents en essayant de les soulager de quelques couches changées ou de quelques biberons donnés et surtout en étant disponibles pour des gardes ponctuelles.

Il ne faut surtout pas imaginer que la ressemblance ou la fusion, première chose à laquelle tout le monde pense lorsqu'on annonce l'arrivée de jumeaux, prime sur tout autre aspect, nous avons découvert qu'en fait le partage est ce qui ressort le plus lorsque nous voyons nos petits fils évoluer. Bien sur tout ne se fait pas toujours



Jules et Tom

en douceur, parce qu'il faut tout partager, les jouets, la chambre (en ce qui les concerne), la complicité, les bêtises, les nouvelles expériences, mais aussi les moments avec maman et papa et avec tout le reste de la famille.

La présence de l'un n'est pas indispensable à l'autre, mais qu'est ce que c'est chouette et rassurant d'avoir un frère qui découvre tout en même temps que ce soit, et une chose est sûre l'absence du frère est toujours soulignée, de manière plus ou moins forte, en fonction des situations.

En fin de compte avoir des jumeaux c'est bien difficile, mais aussi une bien grande chance pour l'un et pour l'autre, comme pour les parents, et encore plus pour les mamies et les papis qui n'ont que le bonheur sans le travail.

J.M et M. Leclerc  
grands parents de Jules et Tom

## Fêtons les grands-parents!

Il existe, en France, une fête des Grands Mères, célébrée le premier dimanche de Mars. En 1987, il s'agissait d'une fête purement commerciale créée par la marque de café, le Café Grand'Mère, du groupe Kraft Jacobs Suchard. Mais depuis, elle s'est désolidarisée de la marque pour devenir plus populaire, en faisant l'objet d'atelier de création pour les enfants, notamment dans les écoles, et en étant repris par la presse. D'ailleurs, certains calendriers commencent à la mentionner.

Il existe aussi une fête des grand-pères qui est célébrée le premier dimanche du mois d'Octobre. Elle existe de puis 2008, mais n'est pas toujours notée dans les calendriers français.

Aux Etats-unis, il existe une fête des Grands-parents célébrée le premier dimanche de septembre depuis 1978, le National Grandparents Day.

## TRADITIONS DE PAQUES

Pâques approche à grands pas. Important évènement pour les croyants, il l'est tout autant pour les gourmands : une fête aussi forte en cacao qu'en traditions !

### La religion à l'honneur

Si certains ne l'associent qu'aux lapins en chocolat, la fête de Pâques trouve pourtant ses origines dans les religions. Pour les chrétiens, Pâques est l'une des fêtes les plus importantes du calendrier avec Noël. On y commémore la résurrection du Christ, miracle et symbole de la vie éternelle. Mais Pâque est aussi une fête juive, qui s'emploie au singulier, la Pâque. Le mot Pâque est ainsi emprunté de l'hébreu Pessa'h qui signifie « le passage » et célèbre l'exode d'Egypte du peuple juif lorsque Moïse leur ouvrit le passage de la mer Rouge.

### Oeufs, cloches et lapins de Pâques : la tradition a du bon !

Même si la fête trouve ses origines dans la religion, de nombreuses coutumes païennes sont venues se greffer au fil des ans en vue de célébrer le retour du printemps. Déjà dans l'antiquité, les Egyptiens et Romains avaient pour coutume de s'offrir des œufs peints au retour des beaux jours, symbole de la vie et de la renaissance. Et ce n'est pas un hasard si le dimanche de Pâques est devenu aujourd'hui la date officielle à laquelle on s'offre des œufs : le carême étant autrefois très respecté, les œufs pondus par les poules n'étaient plus mangés et ce pendant 40 jours. Pour ne pas les gaspiller, ils étaient alors décorés et offerts à la fin du jeûne.

Le lapin de Pâques trouve ses origines dans les pays germaniques. Tantôt bleu, tantôt blanc, c'est lui qui distribue les œufs aux enfants. L'animal symbolise lui aussi le renouveau et la fertilité, tout à fait adapté à cette période de l'année ! D'un pays à l'autre, il est parfois remplacé par les célèbres cloches de Pâques. La légende raconte que ces dernières, en deuil à la mort du Christ, seraient parties à Rome, et célébreraient son retour en semant des œufs sur leur passage dans tous les jardins.

### Une fête chocolatée

Oubliés les œufs cuits durs et décorés ! Depuis sa démocratisation, le chocolat est lui aussi devenu une tradition. Le premier œuf en chocolat serait apparu en Allemagne dans les années 1800 et fort de son succès, il aurait définitivement été adopté ! Aujourd'hui, le chocolat prend ainsi la forme de tous les symboles associés à la fête : œufs, lapins, cloches et même poissons, un vrai régal pour les gloutons !

Entre coutumes et traditions, Pâques est une formidable occasion pour se raconter de belles histoires et de faire rêver petits et grands tout en se régaland.



GimP sur radins.com

## Un récapitulatif des victoires qu'a obtenue la Fédération grâce aux bénévoles, aux associations départementales et à leurs adhérents

**1994** - Lors du vote de la « loi famille », certaines mesures concrètes ont été prises en direction des familles d'enfants multiples :

autant d'allocations pour jeune enfant (PAJE) que d'enfants nés, un allongement des congés maternités pour les grossesses gémellaires et supra-gémellaires (ou multiples de haut rang).

Ces mesures prennent en considération les difficultés spécifiques que rencontrent les familles de multiples, cependant cela reste très insuffisant.

**2002** – C'est la reconnaissance de la spécificité « multiples » lors de la loi sur le congé paternité. Depuis longtemps déjà, la Fédération Jumeaux et Plus militait pour l'obtention des fameux « 3 jours naissances » multipliés par le nombre d'enfants nés et non pas par naissance. Depuis le projet de loi concernant le congé paternité, l'action de la Fédération s'est accentuée par l'information directe des députés (toutes tendances confondues) sur les conditions des familles de multiples. Ce lobbying a payé car le congé de paternité a été allongé à 18 jours calendaires (au lieu de 11) pour les parents de multiples.

**2003** – Aboutissement de la reconnaissance d'utilité publique engagée en 2002. En juillet 2003, suite à un entretien avec M. Christian Jacob, ministre de la Famille, la spécificité des familles d'enfants multiples a été prise en compte pour le nouveau projet de loi sur la famille et la nouvelle prestation : la PAJE.

**2009** - Grâce aux efforts de ses bénévoles et des membres de son Comité Scientifique, la Fédération Jumeaux et Plus a pu intégrer le comité d'organisation mis en place par le Collège National des Gynécologues Obstétriciens Français (CNGOF) et participer ainsi activement à l'élaboration des Recommandations sur la Pratique Clinique (RPC) sur le suivi des grossesses gémellaires, élaborées selon le protocole de la Haute Autorité de Santé (HAS). Ces RPC ont été présentées officiellement lors des journées nationales du Collège National des Gynécologues Obstétriciens Français le 9 décembre 2009 à Paris. Ces recommandations se veulent l'aide indispensable à tous les praticiens qui auront à suivre des futures mamans de multiples. Ce document permettra de mettre fin aux disparités sur les soins apportés à ce type de grossesse enfin reconnue comme une grossesse à risque.

**2010** - La Fédération Jumeaux et Plus se bat pour une politique familiale pérenne, juste et respectueuse de la famille. Elle a pris position ces derniers mois sur toutes les réformes touchant à la politique familiale (réforme du congé parental, idée de mise sous conditions de ressources des allocations familiales, carte familles nombreuses, majoration unique des allocations familiales, etc.).

Vous trouverez ci-dessous les modalités de fonctionnement de notre bibliothèque. Le prêt de livre est exclusivement réservé aux adhérents de notre association.

## REGLEMENT DE LA BIBLIOTHEQUE

Chaque famille peut emprunter gratuitement 2 livres pour une durée maximale de 1 mois.

**Une caution de 30 euros par livre** devra être versée lors de l'emprunt. Elle sera rendue au retour de tous les livres empruntés. Tout livre non rendu, perdu, détérioré ou rendu illisible devra être remplacé ou remboursé. En cas de retard de plus d'un mois, nous nous verrons dans l'obligation, après deux rappels de notre part, d'encaisser le chèque de caution.

L'emprunt d'un livre implique l'acceptation du présent règlement.

Si vous souhaitez venir emprunter un livre ou consulter sur place, nous sommes à votre disposition au local en même temps que les permanences pour la mise à disposition du matériel.

Si vous souhaitez être conseillé dans votre choix ou en savoir plus sur un ouvrage en particulier, contactez Christine Marty à l'adresse suivante: [mesoke.bd@gmail.com](mailto:mesoke.bd@gmail.com)

Parmi ces ouvrages vous trouverez les titres suivants :

- Le mystère des jumeaux de Marie- Noelle Himbert – Nils Tavernier
- Les jumeaux à l'adolescence, l'aventure de Muriel Decamps
- Un toit pour trois de Florence Caen
- Jumeaux de sexe différent de Claire Saluy
- Les jumeaux, le couple et la personne de René Zazzo
- Les jumeaux de Catherine Dolto – C. Faure-Poire
- Les jumeaux du roi de Nicole Schneegans
- Les jumeaux, mission possible de Gisèle Séguin
- J'attends un enfant de Laurence Pernoud
- Odyssée de la vie de Evelyne Cosquer-Fery
- Les jumeaux et multiples de 3 à 18 ans de Christine Baglini Tinglof
- Des jumeaux, quelle aventure de Muriel Decamps
- La collection de Tom et Lou de Sophie Faudrais
- La collection de Zoé et Théo de Catherine Metzmeier – Marc Vanenis

## AUTOUR DE BÉBÉ

Zac de la Croix Blanche— 3/5 rue de la Remise Neuve 91700 Ste Geneviève des bois / 01.69.25.00.31 - <http://www.autourdebebe.com>

Remise en magasin de 15% sur le 1er article et 20% sur le 2eme article identique, même remise sur la liste naissance (hors promotions et soldes).

## BABYTROC

102 Boulevard St Michel— 91150 Etampes / 01.60.80.32.61 - <http://www.babytroc.fr>  
Achat et vente de matériel de puériculture. Jusqu'à 5% de remise sur le neuf.

## A-QUI-S

BP 60018—64320 Buzanès / 08.73.58.15.75 - <http://www.a-qui-s.fr>

Code : Jumeaux et plus 91

Fabrication d'étiquettes personnalisées pour vêtements, chaussures etc.

Remise de 10% pour commandes groupées à laquelle s'ajoutera 5%, soit 15% sur tous nos produits. La commande devra comporter au moins 6 produits. Pas de frais de livraison

## MENUISERIE CHORLET

Route de Fontenay— ZA les gros—91610 Ballancourt  
01.69.90.36.62 - <http://www.fenetrechorlet.com>

Remise de 40€ par produit posé cumulable aux offres promotionnelles. Possibilité de financement jusqu'à 48 fois sans frais.

## MARQUISE ET TRADITION

15, rue Albert Peuvrier 91240 Saint-Michel-Sur-Orge  
01 60 16 50 50 - <http://www.marquise-et-tradition.fr/>

Artisan chocolatier Remise de 10% sur tout le magasin hors déclassés.

## KIDIMARK

<http://www.kidimark.com>

Boutons personnalisables pour marquer les vêtements des enfants.

Frais de port offert pour l'achat de 2 packs.

Code : ajp91 dans la case «vous êtes le parrain»

une reversion est faite à l'association en fonction des achats des adhérents.

Notre partenaire commercial principal, la **Centrale Des Multiples (CDM)**, est une centrale d'achat grâce à laquelle vous pouvez commander couches, matériel de puériculture, alimentation pour bébés en grande quantité et produits de parapharmacie, à prix réduit, tout en étant livrés à votre domicile. Vous trouverez ainsi sur les bons de commandes CDM vos produits et vos marques préférées, à un tarif préférentiel négocié pour notre association, et vous serez livrés dans des délais raisonnables sans avoir mis les pieds dans un magasin!

Elle a été créée à l'initiative de parents de multiples à Saint-Martin-Boulogne en septembre 1997. Cette structure commerciale est totalement indépendante de la fédération « Jumeaux et plus ». Elle propose la commande par téléphone ou internet, le paiement en plusieurs fois, les livraisons à domicile, des conseils de professionnels et les prix les plus justes avec des remises allant de 5 à 25 %.

Lorsque vous achetez vos produits chez CDM, vous participez à la vie de votre Association Départementale car CDM subventionne différentes manifestations et défend les intérêts des parents de Jumeaux !!!

Pour commander par téléphone ou Internet, il faut obtenir le code d'accès aux commandes auprès de votre association..

A l'occasion de votre première livraison vous aurez automatiquement vos bons de commandes C.D.M. collés avec le bon de livraison sur le côté du carton pour vos commandes à venir.

**Téléphone C.D.M. : 03.21.30.25.17**

# bons de participation

## BON DE PARTICIPATION au Pique-Nique

Le dimanche 17 juin 2012 à 11h30 à Ris Orangis

N° Adhérent 2012 :                      Mme-M. :  
Téléphone fixe:                      E.mail :

Retour du bon de participation accompagné d'un chèque de caution de 15€ à l'ordre de Jumeaux et plus 91 avant le 2 juin 2012 à :  
Mme Isabelle HUGUET 10 rue Christophe Colomb 91420 MORANGIS

## BON DE PARTICIPATION à la Pâques

Le samedi 14 avril 2012 à 15H à Viry Chatillon

N° Adhérent 2012 :                      Mme-M. :  
Téléphone fixe:                      E.mail :

Nombre de personnes présentes :  
Adultes :  
Enfants :

J'apporte : un gateau     une boisson     Des bonbons

Retour du bon de participation accompagné d'un chèque de caution de 15€ à l'ordre de Jumeaux et plus 91 avant le 5 avril 2012 à :  
Mme Hélène VITRY 6 impasse des Coquelicots 91280 ST PIERRE DU PERRY

Offre strictement réservée à la famille adhérente

N'ayant eu que très peu de réponses au questionnaire qui vous a été envoyé, nous sommes dans l'incapacité de fournir une synthèse correcte dans ce numéro. N'hésitez pas à nous renvoyer celui-ci si vous ne l'avez déjà fait. Tous vos avis sont importants!

# coin lecture



## Les papillons de la Lena

Christian Garcin

Roman junior dès 12 ans (poche), L'Ecole des Loisirs

« L'immense et puissant fleuve Léna (qui) irrigue et nourrit le pays de Yakoutie sur des milliers de kilomètres du sud au nord, à l'intérieur et au bord duquel grouillent, jouent, se battent, se dévorent, se guettent, s'ignorent, s'apprécient, se détestent, se tolèrent, grandissent, vivent et disparaissent depuis des millénaires des milliers de formes de vie, de l'éphémère la plus fragile au bœuf musqué le plus colossal et sur lequel flottent tant de choses diverses, comme certains bouts de bois à la forme un peu bizarre. »

Dix contes cocasses et poétiques sur la vie très mouvementée des animaux vivants aux abords du fleuve de Lena. Un joli moment de lecture à savourer.



## La fiancée du fantôme

Malika Ferdjoukh

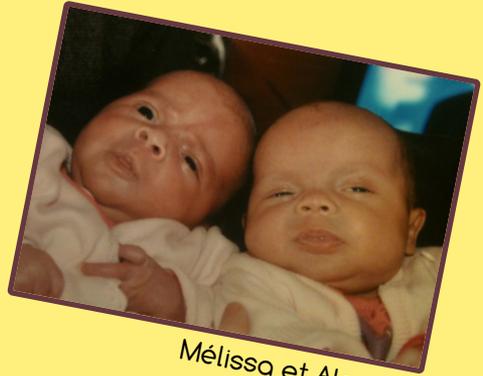
Roman junior dès 7 ans, Mouche de L'Ecole des Loisirs

Était-ce vraiment une bonne idée de s'installer dans cette vieille demeure de Forest Lodge, en plein cœur de l'Écosse? On y entend des bruits inexplicables et on peut être réveillé en pleine nuit par une respiration glacée tout près de son lit. Le portrait de Lord Aloysius semble étrangement vivant et cousine Olivia se comporte chaque jour d'une manière plus mystérieuse.

Et si les fantômes tombaient amoureux? Une histoire à frissonner... de plaisir!



Tribus Musial et Manchon



Mélissa et Alessia



Noah, Mathis et Gaël



Johanna et Marion

